

# ICHUNDU

*Heilpädagogisches Institut*

Breitenfurt

## VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Wintersemester 2010/11



## **Zum Geleit...**

Menschen brauchen Raum für *echtes* Miteinander. Für Begegnungen, die von Achtung vor dem anderen, Zuhören und gegenseitiger Ermutigung getragen sind.

Das ICHundDU soll ein solcher Ort sein. Hier ist Platz für ruhige Gespräche und anregende Diskussionen, zum Sich-Aussprechen oder einfach nur Zuhören, Raum, um den anderen in seiner Individualität, seinem Du, ganz einfach „sein“ zu lassen.

Diese Grundgedanken sind die Basis meiner Arbeit mit Menschen im heilpädagogischen Institut - und durchziehen auch die hier stattfindenden Seminare. Egal, ob Sie „mitreden“ oder einfach nur zuhören wollen – Sie sollen sich vor allem wohl fühlen und mit einem Paket an Anregungen für den Alltag nachhause gehen.

Das ICHundDU lebt von Visionen und Zielen.  
Und mein stärkstes Ziel ist, dass es uns gemeinsam gelingt, aus dem ICHundDU ein Wir zu machen.  
Ich freue mich auf Sie!

**Dr. Andrea Vanek-Gullner**

*Institutsleitung*



## **Allgemeines:**

### ***Seminarort:***

Sämtliche Veranstaltungen finden im

ICHundDU

Kardinal Piffli-Platz 1

2384 Breitenfurt

statt.

Anfahrtsplan: [www.ICHundDU.co.at](http://www.ICHundDU.co.at)

### ***Anmeldung:***

Die Anmeldung zur jeweiligen Veranstaltung erfolgt per e-mail an:  
[andrea.vanek @ ICHundDU.co.at](mailto:andrea.vanek@ICHundDU.co.at)

### ***Einzahlung:***

Die Bezahlung erfolgt im Zuge der Veranstaltung.

# ICHundDU – Heilpädagogisches Institut Breitenfurt

## Veranstaltungsprogramm

### Übersicht Wintersemester 2010/11

Fr., 15. Okt. 2010	<i>Mami, mir geht's nicht gut</i> Kinder durch Krisen begleiten
Fr., 5. Nov. 2010	<i>Das musst du doch nur lernen</i> Aber wie? Lern- und Konzentrations- techniken für Schulkinder
Fr., 19. Nov. 2010	<i>Eltern-Sein und Partner bleiben</i> Beziehungsarbeit zur Bewältigung von Streitsituationen
Do., 25. Nov. 2010	<i>Projekte mit Hunden und anderen</i> <i>Tieren - Von der Idee zum Ideal</i>
Fr., 26. Nov. 2010	<i>Kinesiologie für Kinder</i> und auch für Eltern
Sa., 22. Jän. 2011	<i>Mut für Mama</i> Und Probleme haben wir alle
Fr., 28. Jän. 2011	<i>Hilfe, mein Kind ist ein Zappelphilipp!</i>
Verschiedene Termine	<i>HuKi – Hunde für Kinder</i> Grundlagen hundegestützter Pädagogik

## **Mami, mir geht´s nicht gut... Kinder durch Krisen begleiten**

*Dr. Andrea Vanek-Gullner*

Kinder haben Ängste und Sorgen. Insbesondere der Schul- oder Kindergartenbeginn stellt Mädchen und Buben vor große Herausforderungen, die nur mit „Rückenstärkung“ durch Mami und Papi bewältigbar sind.

Wie können wir unsere Kinder in „Krisenzeiten“ ermutigen und unterstützen?
--

In diesem Workshop erarbeiten wir – nach einer kurzen theoretischen Einführung – gemeinsam Lösungsmöglichkeiten für schwierige Erziehungssituationen.

*Ein Workshop zum Aktiv-Mitmachen oder einfach nur zuhören.*

Zielgruppe: Mamis von Kindern ab dem Kindertageeintritt;  
Eltern mit konkreten Sorgen

Termin: Freitag, 15. Okt. 2010, 16.30 - 18.00 Uhr

Kostenbeitrag: EUR 15,-

Ort: ICHundDU – Heilpädagogisches Institut Breitenfurt

# **„Das musst Du doch nur lernen!“ – „Aber wie?“ Lern- und Konzentrationstechniken für Schulkinder**

*Mag.a Agnes Sykora*

Wie kann ich mein Kind beim Lernen unterstützen? Wie kann ich ihm helfen, sich zum Lernen zu motivieren? Wie lernt mein Kind am besten?

Diesen und ähnlichen Fragen wird in diesem Workshop nachgegangen. Neben theoretischen Inputs zu Lerntypbestimmung, Lernplanung und individueller Erarbeitung des Lernstoffes werden auch konkrete Fragen der TeilnehmerInnen diskutiert. Ergänzt wird der Workshop durch die Präsentation unterschiedlicher Techniken zur Steigerung von Konzentration und Aufmerksamkeit, wie z.B. Progressive Muskelentspannung. Ferner wird ein kurzer Überblick über die Bedeutung von richtiger Ernährung für die Leistungsfähigkeit gegeben.

Zielgruppe: Eltern von Schulkindern, PädagogInnen

Termin: Freitag, 5. Nov. 2010, 17.00 - 18.30 Uhr

Kostenbeitrag: EUR 15,-

Ort: ICHundDU – Heilpädagogisches Institut Breitenfurt

## **Eltern-Sein und dabei Partner bleiben**

### **Beziehungsarbeit zur Bewältigung von Streitsituationen**

*Dr. Edith Steiner*

Was können wir tun, um unsere Beziehung zu pflegen? Wie und wie oft reden wir miteinander? In welcher Rolle sind wir? Wie gehe(n) ich/wir mit Konflikten um?

Oft nehmen wir immer wieder die gleichen Verhaltensmuster in schwierigen Situationen ein, die wir aus der Kindheit kennen. Wenn wir uns über unsere Muster im Klaren sind und Kommunikationsabläufe verstehen, können wir Konflikte als Chance für Veränderungen nutzen. Damit kommt es zu befriedigenden Lösungen für alle (auch für Ihre Kinder).

Nach einer kurzen theoretischen Einführung werden Sie anhand von praktischen Übungen sich selbst und Ihren Partner noch besser kennen- und verstehen lernen. Damit wird es Ihnen erleichtert, im Alltag eine gleichberechtigte Kommunikation zu führen.

*Ein Workshop zum Aktiv-Mitmachen.*

Zielgruppe: Paare, die in einer guten Beziehung bleiben wollen

Termin: Freitag, 19. Nov. 2010 18.30 - 20.30 Uhr

Kostenbeitrag: EUR 15,-

Ort: ICHundDU – Heilpädagogisches Institut Breitenfurt

## **Projekte mit Hunden und anderen Tieren Von der Idee zum Ideal**

*Dr. Andrea Vanek-Gullner*

Ich spüre, dass ich gerne mit meinem Tier arbeiten möchte – aber wie gehe ich die Sache nur an?

Sie möchten in die tiergestützte Pädagogik und Therapie hinein schnuppern?

Sie sind auf der Suche nach der richtigen Ausbildung für Sie und Ihren Hund?

Sie arbeiten bereits mit Ihrem Tier, fühlen sich aber in einer Sackgasse, aus der Sie ohne Unterstützung nicht heraus kommen?

Sie möchten Ihre Arbeit dokumentieren, wissen aber nicht, wie?

Sie suchen nach Literatur oder brauchen ein paar praktische Tipps?

Sie wollen einfach nur zuhören und sich inspirieren lassen?

Dann sind Sie hier richtig!!

In diesem Jour Fixe stehen die Türen des Heilpädagogischen Instituts ganz weit offen!

Zielgruppe: InteressentInnen der hundegestützten Pädagogik und Therapie

Termine: Donnerstag 25. Nov. 2010, 16.00 - 17.30 Uhr

Kostenbeitrag: EUR 10,-

Ort: ICHundDU – Heilpädagogisches Institut Breitenfurt

# Kinesiologie für Kinder – und auch für Eltern

Mag. Birgit Draxler

„Wohlbefinden setzt den Einklang von Körper, Geist und Seele voraus.“

Die Kinesiologie beruht auf der Annahme, dass sich gesundheitliche Störungen als Schwäche bestimmter Muskelgruppen manifestieren. Kinder und Jugendliche fühlen sich oft durch unterschiedlichste Aufgaben, mit denen sie ihr Umfeld (Eltern, Schule, Freunde, usw.) konfrontiert, unter Druck gesetzt. Stressfaktoren, die ungefiltert auf sie einwirken, führen zu Blockaden im Denken und behindern erfolgreiches Lernen.

In dieser Veranstaltung gehen wir spielerisch und mit viel Bewegung an die Arbeit. Sie lernen dabei

- unterschiedliche Methoden, um Stress abzubauen, ruhig zu werden und „in die Mitte“ zu kommen.
- vielfältige Übungen zum Auffinden und Auflösen eigener Blockaden
- durch körpereigene Ressourcen zu innerer Harmonie von Körper, Geist und Seele zu gelangen.

Gestärkt mit diesem Erfahrungsschatz helfen Sie Ihrem Kind, seinen Zugang zur inneren Kraftquelle wieder zu finden. Mobilisieren wir gemeinsam Freude, Zuversicht und Durchhaltevermögen!!

Termin: Freitag, 26. Nov. 2010 16.00 - 18.00 Uhr

Kostenbeitrag: EUR 15.-

Ort: ICHundDU – Heilpädagogisches Institut Breitenfurt

## **Für´s neue Jahr: Mut für Mama! Und Probleme haben wir alle...**

*Dr. Andrea Vanek-Gullner*

Sie fühlen sich in Ihrer Mutterrolle manchmal kraftlos und überfordert?

Sie haben mitunter das Gefühl, alles falsch zu machen?

Sie möchten andere an Ihren Erfahrungen mit Ihren Kindern teilhaben lassen?

Oder: Sie wollen einfach nur zuhören und sich inspirieren lassen?

Dann sind Sie hier richtig!!

In diesem geführten Jour Fixe stehen wir Mamis im Mittelpunkt! Wir wollen einander – auch für Krisenzeiten mit unseren Kindern – unterstützen und ermutigen!

Zielgruppe: Mamis, Mamas, Muttis – Papis, Papas, Vatis ;-)

Termine: Sa., 22. Jän. 2011, 10.00 - 11.30 Uhr

Kostenbeitrag: EUR 10,-

Ort: ICHundDU – Heilpädagogischeöös Institut Breitenfurt

## **Hilfe, mein Kind ist ein Zappelphilipp!**

*Veronika Peter, Dipl.KKS*

Kinder sind im Stress, haben oft innere Unruhe, stehen unter Gruppenzwang, wollen „dazu gehören“. Oft gehen ihre Emotionen mit ihnen durch.

Dieser Vortrag zeigt Einblicke in die emotionale Welt der Kinder.

Anhand von praktischen Beispielen werden folgende Fragen beantwortet:

Wie kann ich als Mutter oder Betroffene damit umgehen, wenn sich mein Kind *in Szene setzt*?

Wie fühlt sich mein Kind in dieser Situation?

Wie kann ich mein Kind zu Ruhe bringen?

Zielgruppe: Eltern / ErzieherInnen / Betroffene

Termin: Freitag, 28. Jän. 2011, 17.00 - 18.00 Uhr

Kostenbeitrag: Euro 10,-

Ort: ICHundDU – Heilpädagogisches Institut Breitenfurt

## **HuKi – Hunde für Kinder Teil 1**

### **Grundlagen hundegestützter Pädagogik**

*(Zu inskribieren nur für Lehrer über die Pädagogische Hochschule  
<http://fortbildung.kphvie.at/de/veranstaltungen.html>)*

*Dr. Andrea Vanek-Gullner*

HUKI steht für gezielten und wissenschaftlich evaluierten Einsatz von Hunden in der Pädagogik. Im Seminar wird Basiswissen (Ergebnisse der Wissenschaft, Möglichkeiten der Umsetzung) zur tiergestützten Pädagogik vermittelt. Anhand von kurzen Filmsequenzen werden unterschiedliche Wege hundegestützter Pädagogik vorgestellt.

Zielgruppe: LehrerInnen, die bereits mit Hunden arbeiten oder hundegestützte Projekte planen

Termine:	Di., 21. Sept. 2010,	14.30 - 17.45 Uhr
	Mi., 20. Okt. 2010,	14.30 - 17.45 Uhr
	Do., 2. Dez. 2010,	14.30 - 17.45 Uhr
	Mo., 10. Jän. 2011,	14.30 - 17.45 Uhr

Kostenbeitrag: -

Ort: ICHundDU – Heilpädagogisches Institut Breitenfurt

## Über die Gastreferenten dieses Semesters

### **Mag. Birgit Draxler**

*Pädagogin und Sonder- und Heilpädagogin  
Integrative Amaté-Kinesiologin*



Frau Mag. Draxler unterrichtet an der Pädagogischen Hochschule in Wien. Lernen mit allen Sinnen, welches die Individualität jedes einzelnen Menschen berücksichtigt und in herzlicher, empathischer Atmosphäre stattfindet, ist ihr ein großes Anliegen.

In ihre pädagogische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen fließen hierbei all jene Erfahrungen und Erkenntnisse ein, die sie in ihrer langjährigen beruflichen Praxis gewinnen konnte.

## **Veronika Peter**

*Dipl. Kinderkrankenschwester  
Dipl. Kindergesundheitstrainerin*



Veronika Peter ist verheiratet und hat 3 Söhne. Nach 13jähriger Tätigkeit als Operationsschwester kehrte sie zu den Wurzeln ihrer Ausbildung zurück und arbeitet als Kinderkrankenschwester. Darüber hinaus arbeitet sie als selbständige Kindergesundheitstrainerin. Mit großer Freude arbeitet Frau Peter mit Kindern und Jugendlichen.

## **Dr. Edith Steiner**



- arbeitet seit 2004 als selbständige Kommunikationstrainerin, Coach und Mediatorin
- Weiterbildungen in Systemischer Strukturaufstellung, Woman Ressource Management, Internationaler Wirtschaftsmediation, u.a.
- lebt mit ihrem Mann und 4 Kindern in Breitenfurt
- Beratungs- und Trainingsschwerpunkte: Systemisches Coaching und Coaching von berufstätigen Müttern; Mediation für Familien, Paare und bei Scheidungen; Konfliktmanagement; Trainings für Konfliktprävention; Work-Family-Balance, ...

## **Mag. Agnes Sykora**

*Pädagogin  
Sonder- und Heilpädagogin*



*Gründerin des Instituts für Bildungsbegleitung in Wien*

Frau Mag. Sykora gründete 2003 das Institut für Bildungsbegleitung in Wien, das sie bis heute leitet. Sie arbeitet dort als Diplomierte Legasthietrainerin, Sindelar-Trainerin und Motopädagogin mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Lernstörungen. Seit mehreren Jahren führt Frau Mag.a Sykora Informations- und Fortbildungsveranstaltungen für Eltern und PädagogInnen in unterschiedlichen Institutionen durch. Zusätzlich leitet sie den Lehrgang zum Lerncoach beim Bildungsforum Graz.

Impressum: ***Heilpädagogisches Institut Breitenfurt***

**Mag. Dr. Andrea Vanek-Gullner**

*Kardinal Piffl-Platz 1*

*2384 Breitenfurt*

*[www.ICHundDU.co.at](http://www.ICHundDU.co.at)*

*[andrea.vanek@ICHundDU.co.at](mailto:andrea.vanek@ICHundDU.co.at)*